



Que doit contenir l'armoire à pharmacie familiale ?

Les instruments et les produits de soins :

- un thermomètre,
- une pince à écharde ou une pince à épiler de bonne qualité,
- un instrument pour retirer les tiques (tire-tique),
- une paire de ciseaux à bouts ronds,
- des compresses stériles,
- une solution antiseptique,
- du sparadrap hypoallergénique,
- des bandes de tailles différentes,
- des pansements adhésifs,
- du sérum physiologique en dosettes (pour déboucher le nez, pour le lavage des yeux et des petites plaies),

Les médicaments pour les petits maux de tous les jours :

- des médicaments contre la douleur et contre la fièvre (paracétamol à privilégier), avec des dosages adaptés à chacun des membres de la famille (nourrisson, enfant, adultes),
- un antidiarrhéique et une solution de réhydratation pour les enfants de moins de 2 ans,
- un antispasmodique,
- un antiémétique contre les nausées et les vomissements,



- du baume pour soulager les ecchymoses (bleus),
- une pommade contre les démangeaisons dues aux piqûres d'insectes.

Attention aux médicaments disponibles sur ordonnance :

- **Pour un traitement ponctuel** : Les médicaments sont prescrits à une personne pour une situation individuelle à un moment précis pour une maladie précise. Ils ne doivent pas être réutilisés en automédication.
Après un traitement, séparez les étuis en carton et les notices pour les jeter dans la poubelle jaune du tri sélectif et déposez les médicaments non utilisés chez votre pharmacien. Le dispositif mis en place depuis 30 ans par la profession pharmaceutique pour la collecte sécurisée des médicaments non utilisés est géré par Cyclamed, éco-organisme agréé par les pouvoirs publics.
- **Pour le traitement d'une maladie chronique** : Pour assurer l'observance médicamenteuse optimale, on peut ranger dans un autre endroit sécurisé les traitements au long cours, mais toujours à l'abri de la chaleur et de l'humidité pour préserver leurs qualités et inaccessible aux enfants (boîte fermée et en hauteur).

Auteur : Dir PEPS – Validation Cyclamed

Date : avril 2023 - Crédit photo : © GettyImages-107429913.jpg